

Нормативы, применяемые при приеме и отборе для обучения по программе
отделения хоккея с шайбой

Развиваемое физическое качество	Юноши
Быстрота	Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,3 с)
	Бег на коньках на 20 м (не более 4,3 с)
Сила	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 160 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 37 раз)
Координационные способности	Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 6,3 с)
	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 12,3 с)
	Челночный бег 4х9 м (не более 11,1 с)
	Челночный бег на коньках 6х9 м (не более 16,4 с)