

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОГАУ «ДС «КРИСТАЛЛ»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в областном государственном автономное учреждение «Дворец спорта «Кристалл» (далее - Учреждение). Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий, обучающихся во время организации тренировочного процесса

3.1. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября.

3.3. Учреждение в соответствии с утвержденными ею локальными нормативными актами ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график из расчета не менее чем на 36 недель (по национальным и адаптивным видам спорта) и не менее на 42 недели (по остальным избранным видам спорта).



3.4. Тренировочный процесс по программам спортивной подготовки в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

3.5. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях и других спортивных мероприятиях, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика.

3.6. Продолжительность тренировочных занятий в Учреждении устанавливается в академических часах.

3.7. Численный состав групп спортивной подготовки, продолжительность и режим занятий в них устанавливаются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.8. Расписание занятий Учреждения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.9. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.10. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

3.11. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.12. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.13. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.14. Запрещается выгонять обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.15. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.16. Изменения в расписании занятий допускаются только по объективным причинам, таким как листок нетрудоспособности тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, проведением мероприятий.

#### 4. Занятость обучающихся в период каникул летнего отдыха и оздоровления

4.1. В летний период в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, организуется лагерь дневного пребывания спортивной направленности.

4.2. Организация спортивно-массовых мероприятий, смен лагеря дневного пребывания спортивной направленности в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.