

**Изменения в дополнительную
предпрофессиональную общеобразовательную программу
в области физической культуры и спорта по виду спорта бокс**

1. Таблицу 2. «Общий график и объемы нагрузки в рамках образовательного процесса по Программе» изложить в следующей редакции:

Срок реализации Программы – 8 лет							
1 этап – начальной подготовки		2 этап - тренировочный					
1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год
42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели
6 ч./нед.	9 ч./нед.	9 ч./нед.	10 ч./нед.	12 ч./нед.	12 ч./нед.	14 ч./нед.	14 ч./нед.
252 ч./год	378 ч./год	378 ч./год	420 ч./год	504 ч./год	504 ч./год	588 ч./год	588 ч./год

2. Таблицу 3. «Учебный план обучения по Программе при реализации максимальной образовательной нагрузки» изложить в следующей редакции:

Учебный предмет	Этапы реализации Программы								ИТОГО
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	
	Количество академических часов в неделю								
	6	9	9	10	12	12	14	14	
УП 1.1. «Теория и методика ФК и С и бокса»	25	38	38	30	25	25	29	29	239
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка».	50	75	75	100	126	126	147	147	846
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	115	170	170	200	252	252	294	294	1747
УП 4.1. «Другие виды спорта и подвижные игры»	25	38	38	30	25	25	30	30	241
УП 5.1. «Технико-тактическая и психологическая подготовка».	25	38	38	40	51	51	59	59	361
УП 6.1. «Самостоятельная работа».	12	19	19	20	25	25	29	29	178
Итого по Программе (в академических часах)	252 ч./год	378 ч./год	378 ч./год	420 ч./год	504 ч./год	504 ч./год	588 ч./год	588 ч./год	3612

1. Таблицу 4. «Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах подготовки по виду спорта бокс (в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по

виду спорта бокса, приказ Министерства спорта РФ от 20 марта 2013 г. № 123)» изложить в следующей редакции:

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год
УП 1.1. «Теория и методика ФК и С и бокса» %	10	10	10	5	5	5	5	5
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка». %	20	20	20	25	25	25	25	25
УП 3.1. «Избранный вид спорта» %	45	45	45	50	50	50	50	50
УП 4.1. «Другие виды спорта и подвижные игры» %	10	10	10	5	5	5	5	5
УП 5.1. «Технико-тактическая и психологическая подготовка» %	10	10	10	10	10	10	10	10
УП 6.1. «Самостоятельная работа». %	5	5	5	5	5	5	5	5

2. Исключить следующий текст и таблицу раздела III. Методическая часть программы:

Нормативы объема тренировочных нагрузок в рамках Программы представлены в таблице 6.

Таблица 6. Нормативы объема тренировочных нагрузок по Программе изложить в следующей редакции:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	1 этап – начальной подготовки			2 этап - тренировочный				
	Год освоения программы							
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год
Количество часов в неделю	6	9	9	10	12	12	14	14
Количество тренировок в неделю	3	5	5	6	8	8	10	10
Общее количество часов в год	252	378	378	420	504	504	588	588
Общее количество тренировок в год	126	210	210	252	336	336	420	420