

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу № 175/1 -ОД
от « 11 » августа 2017 г.

**Изменения в дополнительную
предпрофессиональную общеобразовательную программу
в области физической культуры и спорта по виду спорта чир спорт**

1. Таблицу 2. «Общий график и объемы нагрузки в рамках образовательного процесса по Программе» изложить в следующей редакции:

Срок реализации Программы – 10 лет									
1 этап – начальной подготовки		2 этап - тренировочный					3 – совершенствования спортивного мастерства		
1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8	9	10
42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели
6 ч./нед.	8 ч./нед.	10 ч./нед.	10 ч./нед.	12 ч./нед.	12 ч./нед.	14 ч./нед.	15 ч./нед.	28 ч./нед.	28 ч./нед.
252 ч./год	336 ч./год	420 ч./год	420 ч./год	504 ч./год	504 ч./год	588 ч./год	630 ч./год	1176 ч./год	1176 ч./год

2. Таблицу 3. «Учебный план обучения по Программе при реализации максимальной образовательной нагрузки» изложить в следующей редакции:

Учебный предмет	Этапы реализации Программы										ИТОГО
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования			
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	
	Количество академических часов в неделю										
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и чир спорта»	12	10	12	12	18	18	20	30	58	58	248
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка»	94	102	50	50	56	56	65	75	176	176	
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	106	157	237	237	276	276	300	302	236	236	900
УП 4.1. «Хореография и акробатика»	26	48	70	70	90	90	119	135	588	588	2363
Самостоятельная работа	14	19	51	51	64	64	84	88	118	118	1824
Итого по Программе (в академических часах)	252	336	420	420	504	504	588	630	1176	1176	6006

4. Исключить следующий текст и таблицу раздела III. Методическая часть программы:
 Нормативы объема тренировочных нагрузок в рамках Программы представлены в таблице 5.

Таблица 5. «Нормативы объема тренировочных нагрузок по Программе» изложить в следующей редакции:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)						Этап совершенствования спортивного мастерства		
		Год освоения программы								
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год
Количество часов в неделю	6	8	10	10	12	12	14	15	28	28
Количество тренировок в неделю	3	3	4	4	4	4	5	5	8	8
Общее количество часов в год	252	336	420	420	504	504	588	630	1176	1176
Общее количество тренировок в год	126	126	168	168	168	168	210	210	336	336