

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДВОРЕЦ СПОРТА «КРИСТАЛЛ»

ПРИКАЗ № 144-ОД

г. Южно-Сахалинск

«12» августа 2016 года

**О внесении изменений  
в дополнительную  
предпрофессиональную  
общеобразовательную программу  
в области физической культуры  
и спорта по виду спорта тяжелая  
атлетика**

В соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

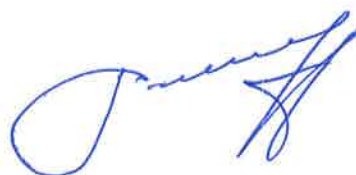
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Внести прилагаемые изменения в дополнительную предпрофессиональную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта по виду спорта тяжелая атлетика (далее – Программа).

2. Инженеру – программисту Серпову И.А. обеспечить размещение Программы на официальном сайте ОГАУ «ДС «Кристалл»: [www.ikristall.ru](http://www.ikristall.ru).

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника Управления дополнительного образования детей ОГАУ «ДС «Кристалл» Кан Д.Д.

И.о. директора



О.Г. Романов

Кан Д.Д. 15.08.2016 *оформлено*

Серпов И.А. 16.08.2016

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к приказу № 447 -ОД  
от «12» 08 2016 г.

**Изменения в дополнительную  
предпрофессиональную общеобразовательную программу  
в области физической культуры и спорта по виду спорта тяжелая  
атлетика**

1. Таблицу 2. «Общий график и объемы нагрузки в рамках образовательного процесса по Программе» изложить в следующей редакции:

Срок реализации Программы – 8 лет							
1 этап – начальной подготовки		2 этап - тренировочный				3 этап – совершенствования спортивного мастерства	
1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год
42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели
6 ч./нед.	9 ч./нед.	12 ч./нед.	14 ч./нед.	16 ч./нед.	18 ч./нед.	24 ч./нед.	28 ч./нед.
252 ч./год	378 ч./год	504 ч./год	588 ч./год	672 ч./год	756 ч./год	1008 ч./год	1176 ч./год

2. Таблицу 3. «Учебный план обучения по Программе при реализации максимальной образовательной нагрузки» изложить в следующей редакции:

Учебный предмет	Этапы реализации Программы								ИТОГО
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				этап – совершенствования спортивного мастерства		
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	
	Количество академических часов в неделю								
	6	9	12	14	16	18	24	28	
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и тяжелой атлетики»	12	18	25	29	32	38	52	58	264
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка»	88	132	152	176	202	226	302	354	1632
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	113	170	252	294	336	378	504	588	2635
УП 3.2. «Другие виды спорта и подвижные игры»	14	20	25	30	34	38	50	58	269
Самостоятельная работа	25	38	50	59	68	76	100	118	534
<b>Итого по Программе (в академических часах)</b>	<b>252</b>	<b>378</b>	<b>504</b>	<b>588</b>	<b>672</b>	<b>756</b>	<b>1008</b>	<b>1176</b>	<b>5334</b>

3. Таблицу 4. «Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах подготовки по виду спорта фигурное

катание на коньках (в соответствии с Приказом Минспорта России от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам») изложить в следующей редакции:


Разделы подготовки (%)	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап – совершенствования спортивного мастерства	
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и тяжелой атлетики» (%)	5	5	5	5	5	5	5	5
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка» (%)	35	35	30	30	30	30	30	30
УП 3.1. «Избранный вид спорта» (%)	45	45	50	50	50	50	50	50
УП 3.2. «Другие виды спорта и подвижные игры» (%)	5	5	5	5	5	5	5	5
Самостоятельная работа (%)	10	10	10	10	10	10	10	10

4. Таблицу 8. Нормативы объема тренировочных нагрузок по Программе» изложить в следующей редакции:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	1 этап – начальной подготовки		2 этап - тренировочный				3 этап – совершенствования спортивного мастерства	
	Год освоения программы							
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год
Количество часов в неделю	6	9	12	14	16	18	24	28
Количество тренировок в неделю	3	5	6	6	10	12	12	12
Общее количество часов в год	252	378	504	588	672	756	1008	1176
Общее количество тренировок в год	126	210	252	252	420	504	504	504

## СПРАВКА СОГЛАСОВАНИЯ

к проекту Приказа о внесении изменений в дополнительную предпрофессиональную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта по виду спорта  
тяжелая атлетика  
ОГАУ «Дворец спорта Кристалл»

Дата поступления проекта	Должность	Фамилия, инициалы	Замечания	Подпись и дата согласования	Замечания сняты (дата, подпись)
	И.о. начальника управления ДОД	Д.Д. Кан		<i>Кан</i> 12.08.16	
12 АВГ 2016	Служба правового и кадрового обеспечения			 <i>Волохова</i>	

Исп. Волохова Е.Н.

Тел. 24-01-66

12/16