

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ОГАУ «Дворец спорта «Кристалл»

О.Г. Романов

2016 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной
программе в области физической культуры и спорта
по виду спорта **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**

Учебный предмет	Этапы реализации Программы											ИТОГО
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства			
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	11 год	
	Количество академических часов в неделю											
	6	9	9	12	14	16	18	20	24	28	8	
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и фигурного катания на коньках»	14	19	19	26	29	34	38	42	50	58	58	387
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка»	50	75	75	76	88	100	114	126	152	176	176	1208
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	113	170	170	252	294	336	378	420	504	588	588	3813
УП 4.1. «Хореография»	50	76	76	100	118	134	150	168	202	236	236	1546
УП 5.1. «Самостоятельная работа обучающихся»	25	38	38	50	59	68	76	84	100	118	118	774
Итого по Программе (в академических часах)	252	378	378	504	588	672	756	840	1008	1176	1176	7728