

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ОГАУ «Дворец спорта «Кристалл»



О.Г. Романов

2016 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной
программе в области физической культуры и спорта
по виду спорта ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Учебный предмет	Этапы реализации Программы									
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования	
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год
	Количество академических часов в неделю									
	6	7	7	9	9	12	12	12	14	16
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и хоккея»	38	44	44	38	38	50	50	50	58	67
УП 2.1. «Общая физическая подготовка»	50	59	59	75	75	100	100	100	89	100
УП 3.1. «Специальная физическая подготовка»	38	44	44	38	38	51	51	51	118	135
УП 4.1. «Избранный вид спорта»	113	132	132	189	189	252	252	252	294	336
УП 5.1. «Самостоятельная работа»	13	15	15	38	38	51	51	51	29	34
Итого по Программе (в академических часах)	252	294	294	378	378	504	504	504	588	672