



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ОГАУ «Дворец спорта «Кристалл»

О.Г. Романов

2016 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной
программе в области физической культуры и спорта
по виду спорта **ЧЕРЛИДИНГ**

Учебный предмет	Этапы реализации Программы										ИТОГО
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования			
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	
	Количество академических часов в неделю										
	6	8	12	14	16	18	20	24	28	28	
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и черлидинга»	14	17	26	29	34	38	42	50	58	58	366
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка»	50	67	76	88	100	114	126	152	176	176	1125
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	113	151	252	294	336	378	420	504	588	588	3624
УП 4.1. «Хореография и акробатика»	50	67	100	118	134	150	168	202	236	236	1461
УП 5.1. Самостоятельная работа	25	34	50	59	68	76	84	100	118	118	732
Итого по Программе (в академических часах)	252	336	504	588	672	756	840	1008	1176	1176	7308