УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГАУ«Дворец спорта «Кристалл»

_____А.В. Коноваленко

«____» _____2017 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе по виду спорта БОКС

Учебный предмет	Этапы реализации Программы								ИТОГО
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	
	Количество академических часов в неделю								
	6	9	9	10	12	12	14	14	
УП 1.1. «Теория и методика ФК и С и бокса»	25	38	38	30	25	25	29	29	**264**
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка».	50	75	75	100	126	126	147	147	**1019**
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	115	170	170	200	252	252	294	294	**2093**
УП 4.1. «Другие виды спорта и подвижные игры»	25	38	38	30	25	25	30	30	**266**
УП 5.1. «Технико-тактическая и психологическая подготовка».	25	38	38	40	51	51	59	59	**428**
УП 6.1. «Самостоятельная работа».	12	19	19	20	25	25	29	29	**214**
Итого по Программе (в академических часах)	**252 ч./год**	**378 ч./год**	**378 ч./год**	**420 ч./год**	**504 ч./год**	**504 ч./год**	**588 ч./год**	**588 ч./год**	**4284**