

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ОГАУ «Дворец спорта «Кристалл»

А.В. Коноваленко



2017 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе
по виду спорта ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Учебный предмет	Этапы реализации Программы										ИТОГО
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	
	Количество академических часов в неделю										
	6	7	7	9	9	12	12	12	14	14	
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и хоккея»	38	44	44	38	38	50	50	50	58	67	477
УП 2.1. «Общая физическая подготовка»	50	59	59	75	75	100	100	100	89	100	807
УП 3.1. «Специальная физическая подготовка»	38	44	44	38	38	51	51	51	118	135	608
УП 4.1. «Избранный вид спорта»	113	132	132	189	189	252	252	252	294	336	2141
Самостоятельная работа	13	15	15	38	38	51	51	51	29	34	335
Итого по Программе (в академических часах)	252	294	294	378	378	504	504	504	588	672	4368