

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ОГАУ «Дворец спорта «Кристалл»  
 А.В. Коноваленко

«    »    2017 г.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе  
 по виду спорта ЧИР СПОРТ

| Учебный предмет                                     | Этапы реализации Программы              |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                                    |                       |                       | ИТОГО       |
|---|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
|   | Этап начальной подготовки               |                      | Тренировочный этап   |                      |                      |                      |                      | Этап спортивного совершенствования |                       |                       |             |
|   | 1 год                                   | 2 год                | 3 год                | 4 год                | 5 год                | 6 год                | 7 год                | 8 год                              | 9 год                 | 10 год                |             |
|   | Количество академических часов в неделю |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                                    |                       |                       |             |
|   | 6                                       | 8                    | 10                   | 10                   | 12                   | 12                   | 14                   | 15                                 | 28                    | 28                    |             |
| УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и черлидинга»       | 12                                      | 10                   | 12                   | 12                   | 18                   | 18                   | 20                   | 30                                 | 58                    | 58                    | <b>248</b>  |
| УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка» | 94                                      | 102                  | 50                   | 50                   | 56                   | 56                   | 65                   | 75                                 | 176                   | 176                   | <b>900</b>  |
| УП 3.1. «Избранный вид спорта»                      | 106                                     | 157                  | 237                  | 237                  | 276                  | 276                  | 300                  | 302                                | 236                   | 236                   | <b>2363</b> |
| УП 4.1. «Хореография и акробатика»                  | 26                                      | 48                   | 70                   | 70                   | 90                   | 90                   | 119                  | 135                                | 588                   | 588                   | <b>1824</b> |
| Самостоятельная работа                              | 14                                      | 19                   | 51                   | 51                   | 64                   | 64                   | 84                   | 88                                 | 118                   | 118                   | <b>671</b>  |
| <b>Итого по Программе (в академических часах)</b>   | <b>252</b><br>ч./год                    | <b>336</b><br>ч./год | <b>420</b><br>ч./год | <b>420</b><br>ч./год | <b>504</b><br>ч./год | <b>504</b><br>ч./год | <b>588</b><br>ч./год | <b>630</b><br>ч./год               | <b>1176</b><br>ч./год | <b>1176</b><br>ч./год | <b>6006</b> |