

**Изменения в дополнительную
предпрофессиональную общеобразовательную программу
в области физической культуры и спорта по виду спорта фигурному
катанию на коньках**

1. Таблицу 2. «Общий график и объемы нагрузки в рамках образовательного процесса по Программе» изложить в следующей редакции:

Срок реализации Программы – 11 лет										
1 этап – начальной подготовки			2 этап - тренировочный					3 этап – совершенствование спортивного мастерства		
1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	11 год
42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели	42 недели
6 ч./нед.	8 ч./нед.	8 ч./нед.	10 ч./нед.	12 ч./нед.	14 ч./нед.	14 ч./нед.	16 ч./нед.	18 ч./нед.	22 ч./нед.	26 ч./нед.
252 ч./год	336 ч./год	336 ч./год	420 ч./год	504 ч./год	588 ч./год	588 ч./год	672 ч./год	756 ч./год	924 ч./год	1092 ч./год

2. Таблицу 3. «Учебный план обучения по Программе при реализации максимальной образовательной нагрузки» изложить в следующей редакции:

Учебный предмет	Этапы реализации Программы											ИТОГО
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства			
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	11 год	
	Количество академических часов в неделю											
УП 1.1. «Теория и методика ФКиС и фигурного катания на коньках»	6	8	8	10	12	14	14	16	18	22	26	328
УП 2.1. «Общая и специальная физическая подготовка»	14	16	16	20	26	29	29	34	38	48	58	1040
УП 3.1. «Избранный вид спорта»	50	66	66	70	76	88	88	100	114	156	166	3115
УП 4.1. «Хореография»	113	154	154	190	252	294	294	336	378	416	534	1337
УП 5.1. «Самостоятельная работа обучающихся»	50	70	70	95	100	118	118	134	150	206	226	648
Итого по Программе (в академических часах)	25	30	30	45	50	59	59	68	76	98	108	6468
	252	336	336	420	504	588	588	672	756	924	1092	6468

3. Таблица 6. Нормативы объема тренировочных нагрузок по Программе изложить в следующей редакции:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	1 этап – начальной подготовки			2 этап - тренировочный					3 этап совершенствования спортивного мастерства		
	Год освоения программы										
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	11 год
Количество часов в неделю	6	8	8	10	12	14	14	16	18	22	26
Количество тренировок в неделю	3	4	4	5	6	6	6	8	8	10	10
Общее количество часов в год	252	336	336	420	504	588	588	672	756	924	1092
Общее количество тренировок в год	126	168	168	210	252	252	252	336	336	420	420