

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ОГАУ «ДС «Кристалл»

А.В. Коноваленко

2018 г.



РЕГЛАМЕНТ

**проведения профилактических мероприятий в ОГАУ «ДС «Кристалл»
по предупреждению возникновения и по действиям при возникновении
чрезвычайных ситуаций в период проведения массовых мероприятий**

1. Общие положения

Настоящий регламент (далее – Регламент) является внутренним локальным нормативным актом ОГАУ «ДС «Кристалл».

Регламент определяет виды чрезвычайных ситуаций, порядок действий по предупреждению возникновения и снижению последствий чрезвычайных ситуаций, меры предупреждения чрезвычайных ситуаций, силы и возможности предупреждения чрезвычайных ситуаций.

Регламент распространяет свое действие на должностных лиц ОГАУ «ДС «Кристалл», отвечающих за безопасность в учреждении, за техническое состояние зданий и сооружений, на организатора проведения массовых мероприятий в ОГАУ «ДС «Кристалл».

2. Виды чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайная ситуация — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, а также ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Виды чрезвычайных ситуаций, которые могут возникнуть при проведении массовых мероприятий в ОГАУ «ДС «Кристалл»:

- чрезвычайные ситуации техногенного характера –пожар, взрыв, обрушение здания, химическая авария, завал;

- чрезвычайные ситуации природного характера – ураган, метель, тайфун, буря, гроза;
- нештатные ситуации – обнаружение подозрительных предметов или взрывных устройств, террористический акт, захват заложников, аварии на коммунальных системах.

3. Порядок действий по предупреждению возникновения и снижению последствий чрезвычайных ситуаций при проведении массовых мероприятий

В целях снижения риска и смягчения последствий чрезвычайных ситуаций на организаторов массовых мероприятий возлагается:

1. Разработка, согласование и утверждение плана проведения массовых мероприятий.
2. Обеспечение готовности органов, привлекаемых для ликвидации возможных чрезвычайных ситуаций.
3. Обеспечение общественного порядка в открытых и закрытых местах проведения массовых мероприятий.
4. Согласование вопросов охраны общественного порядка с правоохранительными органами.
5. Организация медицинской помощи.
6. Немедленное информирование соответствующих оперативных дежурных органов.
7. Создание группы управления массовыми мероприятиями, по мере возможности, оснащение ее средствами связи и звукоусиливающей аппаратурой.
8. Отработка действий группы управления при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций.
9. Заблаговременная подготовка текстов обращения к участникам массового мероприятия при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.
10. Проведение инструктажа с участниками массовых мероприятий по порядку действий при возникновении чрезвычайных ситуаций перед началом проведения мероприятий, в соответствии с инструкцией (Приложение 1 к настоящему Регламенту).

11. Освобождение используемых помещений при проведении мероприятий от предметов, создающих предпосылки к возникновению чрезвычайных ситуаций.
12. Использование помещений и их оборудования строго по назначению с учетом их технических характеристик.
13. Проверка работоспособности систем пожарной сигнализации, оповещения, вентиляции, исправности и наличия первичных средств пожаротушения, знаков пожарной безопасности, работоспособности пожарного водоснабжения.
14. Осмотр путей эвакуации и эвакуационных выходов на предмет загромождения их и блокировки дверей эвакуационных выходов.

При проведении массовых мероприятий организаторам массовых мероприятий запрещено размещать (устанавливать) на путях эвакуации и эвакуационных выходах (в том числе в проходах, коридорах, тамбурах, на галереях, в лифтовых холлах, на лестничных площадках, маршах лестниц, в дверных проемах, эвакуационных люках) различные материалы, изделия, оборудование, производственные отходы и другие предметы, а также блокировать двери эвакуационных выходов. А также запрещается использовать помещения с одним эвакуационным выходом для одновременного пребывания более 50 человек.

4. Меры предупреждения чрезвычайных ситуаций

Меры предупреждения чрезвычайных ситуаций которые необходимо соблюдать при проведении массовых мероприятий:

- разработка, согласование и утверждение планов проведения массовых мероприятий;
- прогнозирование и оценка последствий возможных ЧС;
- подготовка мест проведения массовых мероприятий;
- обеспечение безопасности людей в ходе проведения массовых мероприятий;
- организация действий органов, привлекаемых для охраны общественного порядка;
- информирование людей об ограничениях и порядке действий при проведении мероприятий;

- обеспечение взаимодействия между организаторами мероприятий и органами, привлекаемыми для ликвидации ЧС;
- контроль обстановки и организация немедленного реагирования при ее ухудшении.

5. Силы и возможности предупреждения чрезвычайных ситуаций

Для предупреждения чрезвычайных ситуаций, возникающих при проведении массовых мероприятий используются возможности правоохранительных органов, органов безопасности и органов управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. При необходимости привлекаются другие органы, входящие в территориальную подсистему единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Координация действий указанных органов, в зависимости от характера чрезвычайной ситуации, организуется:

- при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера - органами управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;
- при угрозе возникновения или возникновении массовых беспорядков и террористических актов - правоохранительными органами и органами безопасности Российской Федерации.

В случае выхода чрезвычайных ситуаций за пределы зоны ответственности организаторов мероприятий или наступления особо тяжелых последствий (при численности пострадавших свыше 10 человек) руководство ликвидацией чрезвычайной ситуации осуществляет городская или районная комиссия по чрезвычайным ситуациям.

6. Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций

Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций при проведении массовых мероприятий определены в «Инструкции по порядку действий при возникновении чрезвычайных ситуаций при проведении массовых мероприятий» (Приложение 1 к настоящему Регламенту).

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГАУ «ДС «Кристалл»
А.В. Коноваленко
2018 г.



**Инструкция по порядку действий
при возникновении чрезвычайных ситуаций
при проведении массовых мероприятий в ОГАУ «ДС «Кристалл»**

1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана на основании методических рекомендаций по ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС России.

1.2. Настоящая инструкция определяет действия организаторов и участников массовых мероприятий в случае возникновения на территории ОГАУ «ДС «Кристалл» (далее по тексту – Учреждение) чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также других ситуаций, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровья.

1.3. В соответствии с настоящей инструкцией проводится инструктаж с участниками массовых мероприятий по порядку действий при возникновении чрезвычайных ситуаций перед началом проведения мероприятий.

1.4. Работники, организаторы и участники мероприятий обязаны знать и выполнять положения настоящей инструкции, чтобы в чрезвычайной ситуации могли оценить необходимость оперативного информирования руководства Учреждения и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия.

1.5. Чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, и нарушение условий жизнедеятельности людей.

1.6. Результатом чрезвычайных ситуаций является наносимый ими вред (урон) вследствие воздействия поражающих и других факторов, сопровождающих бедствие, на человека, объекты промышленности, социальную сферу, окружающую природную среду.

1.7. Чрезвычайные ситуации различаются по характеру источника на:

- чрезвычайные ситуации техногенного характера –пожар, взрыв, обрушение здания, химическая авария, завал;

- чрезвычайные ситуации природного характера – ураган, метель, тайфун, буря, гроза;
- нештатные ситуации – обнаружение подозрительных предметов или взрывных устройств, террористический акт, захват заложников, аварии на коммунальных системах

1.8. В настоящей Инструкции рассмотрены ситуации техногенного и природного характера, как наиболее возможные на территории ОГАУ «ДС «Кристалл», а также ситуации, возникновение которых может создать угрозу жизни и здоровью работников.

1.9. При посещении Дворца спорта «Кристалл» необходимо ознакомиться с планами эвакуации, находящимися в холлах и коридорах здания, и запомните, где они расположены; обратить особое внимание на расположение пожарных кнопок красного цвета. Запасные выходы обозначены зелёными плафонами с изображением человека и надписью «выход». Запасные выходы расположены на 1 этаже в северной, западной, восточной и южной частях здания Дворца спорта «Кристалл», а также на 3 этаже имеются два выхода на крышу. Для открытия дверей в чрезвычайной ситуации необходимо нажать красно-синюю кнопку, расположенную рядом. При нахождении на территории Дворца спорта Кристалл с маленьким ребёнком, необходимо держать его за руку, он должен находиться в зоне визуального контроля.

2. Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера

2.1. Действия в случае возникновения пожара

Пожар — неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, опасность жизни и здоровью людей и животных.

Если вы заметили возгорание, запомните! Сообщите в МЧС по номеру 01 или 112 (вызов с сотового телефона), сообщите, где и что горит. Покиньте здание через ближайший к вам выход, предварительно нажав ближайшую пожарную кнопку. Проследуйте к месту сбора (место сбора – северная парковка). **Не пользуйтесь лифтом**, не открывайте окна! Защитите органы дыхания от дыма! Окажите первую помощь пострадавшим.

2.2. Действия в случае возникновения взрыва

Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим.

2.3. Действия в случае обрушения здания

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования.

Причиной обрушения здания может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его через ближайший к вам выход.

Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, лифтом пользоваться запрещено. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, не устраивайте давку в дверях при эвакуации.

Если отсутствует возможность покинуть здание, необходимо занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход. Держитесь подальше от окон, электроприборов.

Если возник пожар сообщите в МЧС по номеру 01 или 112 (вызов с сотового телефона), если есть возможность попытайтесь потушить его.

Оказавшись на улице, не стойте вблизи здания. Проследуйте к месту сбора (северная парковка). Окажите первую помощь пострадавшим.

2.4. Действия в случае нахождения под завалом

Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом. Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.

По возможности оказать себе первую помощь. Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос. Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей). Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

2.5. Действия в случае химической аварии

Химическая авария – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (далее

АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

При получении сигнала о химической аварии закрыть окна, отключить электробытовые приборы. Для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ. Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде и обуви, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком. После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно – утилизировать). При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратиться к врачу.

Вход в здание разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ и проведения тщательной влажной уборки помещений.

3. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера

3.1. Действия в случае урагана, тайфуна, бури

Тайфун – сильный ветер. Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с.

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

После получения сигнала чрезвычайной ситуации: закрыть окна в помещениях, освободить подоконники от посторонних предметов, по возможности не покидать здание. Находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

Находясь во время урагана, бури или тайфуна на открытой местности держаться как можно дальше от здания, линий электропередачи, матч, деревьев,

наружных рекламных щитов. При пыльной буре закрыть лицо шарфом, платком, куском ткани, а глаза – очками.

3.2. Действия в случае метели, снежного заноса

Снежный занос – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12ч, при скорости ветра свыше 15м/с. Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков. Метели и снежные заносы типичны для нашего региона. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Подготовиться к возможному отключению электроэнергии. Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь. Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях. На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

3.3. Действия во время грозы

Молния– это гигантский электрический искровой разряд. Сопровождается ослепительной вспышкой и громом. Температура разряда молнии достигает до 300 000 градусов. Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом. Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и т. п.

Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Во время грозы не подходить близко к электропроводке, водостокам с крыш, не стоять рядом с окном. По возможности выключить электробытовые приборы.

Находясь на открытой территории необходимо зайти в здание. На открытой территории не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги.

Во время грозы немедленно приостановить мероприятия на открытой территории Учреждения. Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 метров. Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

4. Действия при возникновении различных нештатных ситуаций

4.1. Действия при обнаружении взрывных устройств или подозрительных предметов

В случае обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов в здании и на территории ОГАУ «ДС «Кристалл» необходимо оперативно сообщить о находке сотруднику охраны ОГАУ «ДС «Кристалл» и в правоохранительные органы. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время ее обнаружения. Помнить: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы, сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д.

Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, с подозрением на наличие взрывного устройства: это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам, а также не пользоваться телефоном ближе расстояния, указанного в таблице.

Таблица «Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство»

Взрывное устройство или подозрительные предметы	Расстояние
граната РГД-5	не менее 50 м
граната Ф-1	не менее 200 м
тротиловая шашка массой 200г	45 м
тротиловая шашка массой 400г	55 м
пивная банка 0,33 л	60 м
чемодан (кейс)	230 м
дорожный чемодан	350 м
автомобиль типа «седан»	460 м
автомобиль типа «внедорожник»	580 м
микроавтобус	1240 м

Постараться отвести людей как можно дальше от опасной находки. Обязательно дождаться прибытия сотрудников охраны Учреждения и правоохранительных органов, для фиксации данных об обстоятельствах

обнаружения предмета. Не забывать, что вы являетесь важным очевидцем. При необходимости приступить к эвакуации.

4.2. Действия в случае совершения террористического акта (взрыва)

Немедленно покинуть место происшествия, так как рядом могут находиться дополнительные взрывные устройства. Выйти из здания на улицу и проследовать на место сбора (северная парковка). Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям. Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им и сообщить сотрудникам охраны Учреждения. Не создавать толпу и не присоединяться к ней. Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

4.3. Действия при поступлении угрозы по телефону

Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка. Передать полученную информацию в правоохранительные органы, сотрудникам охраны и руководству ОГАУ «ДС «Кристалл».

Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи: голос: громкий (тихий), высокий (низкий); темп речи: быстрый (медленный); произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи: развязная с нецензурными выражениями.

Постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- и радиоаппаратуры, голоса и т. п.).

Определить характер звонка: городской или междугородный.

Зафиксировать время начала разговора и его продолжительность.

В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы: куда, кому, по какому телефону звонит этот человек; какие конкретные требования выдвигает; выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц; как и когда с ним можно связаться; кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

В процессе разговора постараться сообщить о звонке сотруднику охраны или непосредственному руководителю Учреждения. Если этого не удалось сделать, сообщить о звонке немедленно после окончания разговора. Не распространять сведения о факте поступившей угрозы среди посетителей мероприятий. При наличии автоматического определителя записать номер на бумаге.

4.4. Действия при поступлении угрозы в письменной или электронной форме.

Принять меры к сохранности и оперативной передаче письма (записки, диска и т. д.) в правоохранительные органы или руководству, сотрудникам охраны Учреждения.

По возможности, письмо (записку, диск и т. д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет. Не оставлять на документе отпечатки своих пальцев.

Если документ в конверте, вскрывать его с левой или правой стороны, отрезая кромки ножницами. Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.

Не знакомить с содержанием письма (записки, диска и т. д.) других лиц.

Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки, диска и т. д.). На анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Не сгибать, не менять, не сшивать, не склеивать их.

4.5. Действия при захвате заложников

О сложившейся ситуации немедленно сообщить в правоохранительные органы и сотрудникам охраны или руководству Учреждения.

По своей инициативе не вступать в переговоры с террористами.

Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин «скорой помощи», МЧС России. Оказать помощь сотрудникам МВД, ФСБ в получении интересующей их информации.

Выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

Не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

5. Оказание первой помощи пострадавшим

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное Учреждение. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста.

Пострадавшему необходимо немедленно вызвать скорую помощь по телефону **03** или **112** (с мобильного телефона). До прибытия скорой помощи необходимо:

При пожаре вынести пострадавшего на свежий воздух, освободив от стесняющей одежды, сделать искусственное дыхание и растирание тела, давать обильное питье.

При ожогах тела – приложить холодную влажную ткань (лучше стерильную) или постоянно смачивать место ожога холодной водой (приложить чистый снег). Глубина ожога уменьшается с увеличением времени охлаждения. Не смазывайте ожоги различными мазями или маслами. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам.

При загорании одежды пострадавшего необходимо облить водой или обернуть плотной тканью, пальто или одеялом для устранения притока воздуха к месту горения. Пламя можно сбить, катаясь по земле, защитив прежде голову. Нельзя позволять пострадавшим бежать, пытаться срывать одежду. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения силы.

При переломах – наложение шин для обеспечения неподвижности сломанных частей тела.

При кровотечении:

Артериальное кровотечение: признаки - из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровоточащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны, в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

Венозное кровотечение: признаки - из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости ниже раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

Капиллярное кровотечение: признаки - кровоточит вся раневая поверхность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок.

Телефон

КРУГЛОСУТОЧНОГО ПОСТА

ОХРАНЫ ОГАУ «ДС «Кристалл» - 8 (4242) 24-01-61