

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «КРИСТАЛЛ»  
(ОГАУ ДО «СШ «КРИСТАЛЛ»)**

---

**ПРИКАЗ № 75 -ОД**

**г. Южно-Сахалинск**

**«03» 03 2023 года**

**Об утверждении положения о режиме занятий  
обучающихся областного государственного автономного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа «Кристалл»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить положение о режиме занятий обучающихся областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Кристалл» (далее – Положение) (Приложение).

2. Специалисту по связям с общественностью Пановой Е.В. обеспечить размещение настоящего Положения на официальном сайте областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Кристалл» (далее – ОГАУ ДО «СШ «Кристалл»).

3. Отделу спортивной подготовки (Кан Д.Д.) обеспечить ознакомление с настоящим приказом обучающихся, родителей (законных представителей) тренерско-преподавательский состав ОГАУ ДО «СШ «Кристалл».

4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника структурного подразделения Кан Д.Д.

Начальник отдела кадров  
(в соответствии с приказом  
ОГАУ ДО «СШ «Кристалл»  
№ 120-К от 22.02.2023)



**Т.Л. Шилимова**

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу № 75 -ОД  
от «03» 03 2023 г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЛАСТНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «КРИСТАЛЛ»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в областном государственном автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Кристалл» (далее – Учреждение). Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года (с 01 сентября по 31 августа). Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

#### **3. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса**

3.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября.

3.3. Учреждение в соответствии с утвержденными им локальными нормативными актами ежегодно разрабатывает и утверждает следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;
- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;
- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;
- ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.4. Учреждение составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

3.5. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассчитываются на 52 недели в год.

3.6. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

3.7. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки её продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.9. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по

индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях и других спортивных мероприятиях, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа, воспитательная работа, мероприятия по предотвращению допинга в спорте и борьбу с ним.

3.10. Обучающиеся могут привлекаться к мероприятиям, не включенным в учебный план, представляя Учреждение, с согласия родителей (законных представителей) по представлению старшего тренера-преподавателя, тренера-преподавателя.

3.11. Продолжительность учебно-тренировочного процесса в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.12. Численный состав групп спортивной подготовки, продолжительность и режим занятий в них устанавливаются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.13. Количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более:

- 3-кратного численного состава команды (от количества весовых категорий, количества спортивных дисциплин) в видах спорта «бокс», «кикбоксинг».

- 1,5-кратного численного состава команды (от количества обучающихся в заявочном составе, количества спортивных дисциплин, в том числе спортивных дисциплин, включающих группы, команды, состоящие из двух человек и более) в иных видах спорта, не указанных в абзаце втором настоящего подпункта.

3.14. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.15. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.16. Расписание занятий Учреждения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.17. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.18. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

3.19. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – исполняющего обязанности директора.

3.20. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.21. Запрещается выгонять обучающихся из помещений, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.22. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений для занятий в раздевалку и контролирует их до ухода с объекта Учреждения всех обучающихся.

3.23. Изменения в расписании занятий допускаются только по объективным причинам, таким как листок нетрудоспособности тренера-преподавателя, участие в семинарах и других мероприятиях, соревнованиях, в случае объявления карантина, приостановление образовательного процесса в связи с неисправностью оборудования объектов спорта, проведением мероприятий, приостановлением деятельности контрольно-надзорными органами.